

1on1ミーティング プロセスチェックシート (MTG1回につき1シート)

氏名：

MTG日時：

今年度目標 (主要な業務内容)：

プロセス	ステップ	内容	チェック
1. テーマ	① 部下からのテーマ		
	② 部下に必要なもの スキル? マインドセット?		
	③ 最終テーマ		
2. 目標・現状・ 選択肢	① 目標		
	② 現状		
	③ 目標と現状のギャップの原因となる障害		
	④-1 活用できる内的リソース		
	④-2 活用できる 外的リソース		
	④-3 その他のリソース		
	⑤-1 選択肢①		
	⑤-2 選択肢②		
	⑤-3 選択肢③		
3. 行動計画	① 何のために (Why)		
	② 何を (What)		
	③ どのように (How)		
	④ いつまでに (When)		
	⑤ 次の進捗確認タイミング		
	⑥ 上司のサポート		